





令和6年 1月分

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土					
	1			2			3			4			5			6								
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)			
第1曜	午前				年始休館日			年始休館日			年始休館日			年始休館日			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座				
	午後																3B体操講座			映画鑑賞講座			ハードダーツの会 ダーツ	
	夜間																堀ノ内町会 役員会			協働事業 準備				
	7			8			9			10			11			12			13					
第2曜	午前	パソコン何でも 講座			セシオントリム 健康体操	太極拳 講座	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	目的外使用	三療 サービ ス 施 術 日	桃苑会 太極拳	高円寺トリム 健康体操	阿佐セ会 親睦会					
	午後				麻雀 月曜会		麻雀 木曜会	ひまわり 民謡	懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	三療 準備	三療 準備	スマイルムーン ウクレレ	高円寺トリム 健康体操	阿佐セ会 親睦会					
	夜間																							
	14			15			16			17			18			19			20					
第3曜	午前	スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリアンサン ブルセ'ファー オカリナ	はなみずき コーラス	すずめ 手芸	さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業					
	午後	協働 事業	協働 事業	リフレッシュ ヨガ講座			麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	コスモス コーラス	すみれ会 大正琴	花と緑の ボランティア 講座	えびね 和工芸	3B体操講座			スポーツ吹矢 スポーツ吹矢同好会	ハードダーツの会 ダーツ						
	夜間																							
	21			22			23			24			25			26			27					
第4曜	午前	休館日			セシオントリム 健康体操	太極拳 講座		薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	桃苑会 太極拳	高円寺トリム 健康体操	協働 事業									
	午後				麻雀 月曜会	健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡	懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	トーン チャイム 講座	プラチナの会 折紙	協働 事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ						
	夜間																							
	28			29			30			31														
第5曜	午前	長寿会 お楽しみ会			太極拳講座						さつき会 フォークダンス													
	午後				麻雀 月曜会	ゆうゆう館健康講座 「認知症治療のABCを語る」 野崎純先生			コスモス コーラス															
	夜間																							