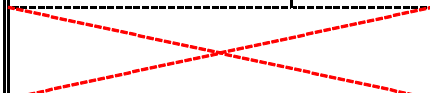
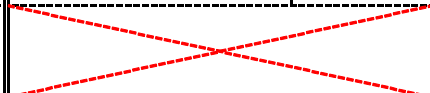
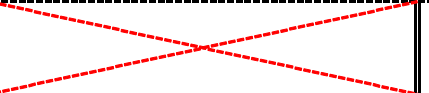
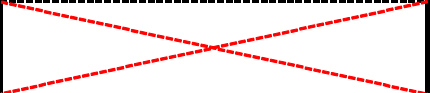


令和 5年度9月予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日		日			月			火			水			木			金			土				
																	1			2				
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第1曜	午前																茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	水彩画講座		ハードダーツの会 ダーツ		
	午後																3B体操講座			映画鑑賞講座				
	夜間																						協働事業 準備	
		3			4			5			6			7			8			9				
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第2曜	午前	パソコン何でも 講座			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブル ゼファール オカリナ		はなみずき コーラス			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴		気功体操の会 気功		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳		高円寺トリム 健康体操		阿佐せ会 親睦会		
	午後				リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス			コスモス コーラス			花と緑の ボランティア 講座	麻雀 木曜会		プラチナの会 折り紙	協働事業	長寿会 役員会				
	夜間										スマイルムーン ウクレレ				堀の内町会 役員会			三療 準備			スマイルムーン ウクレレ			
	10						11			12				13			14			15			16	
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第3曜	午前	スポーツ吹矢講座			セシオントリム 健康体操	太極拳 講座	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	目的外使用 楽器練習	茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	協働事業	協働事業			
	午後				麻 雀 健康麻雀教室			健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			行政使用 認知症予防教室		麻雀 木曜会	3B体操講座			スポーツ吹矢講座		ハードダーツの会 ダーツ		
	夜間																							
	17							18			19			20			21			22			23	
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第4曜	午前	休館日			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリナアンサンブル ゼファール オカリナ		はなみずき コーラス	すずめ 手芸		さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会				桃苑会 太極拳		高円寺トリム 健康体操		協働 事業		
	午後					リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並		たんぼぼ エアロビクス			コスモス コーラス	行政使用 認知症予防教室		えびね 和工芸		トーン チャイム講座	プラチナの会 折紙	協働事業		二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ
	夜間													スマイルムーン ウクレレ						スマイルムーン ウクレレ				
	24			25				26			27			28			29			30				
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)		
第5曜	午前	さくら会 手拭い体操			セシオントリム 健康体操	太極拳 講座		薫風の会 ヨ ガ		墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功		気功体操の会 気功			桃苑会 太極拳		敬老月間イベント				
	午後	長寿会 お楽しみ会			麻 雀 健康麻雀教室			健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			行政使用 認知症予防教室		麻雀 木曜会								
	夜間	