令和5年度 5月分予定表

ゆ う ゆ う 梅 里 堀 ノ 内 館　使 用 予 定 表

曜日		日			月			火			水			木			金			土		
					1			2			3			4			5			6		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第1曜	午前				若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	ｵｶﾘﾅｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｾﾞﾌｧｰ オカリナ		はなみずき コーラス			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴		気功体操の会 気功		茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	水彩画 講座	
	午後				リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並	たんぽぽ エアロビクス			コスモス コーラス	すみれ会 大正琴	協働 事業	協働 事業	麻雀 木曜会	3B体操講座			映画鑑賞講座		ハードダーツの会 ダーツ
	夜間								スマイルムーン ウクレレ												協働事業 準備	
		7			8			9			10			11			12			13		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第2曜	午前	パソコン何でも 講座			セシオントリム 健康体操	若竹会 太極拳	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨ ガ	墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字		三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳		高円寺トリム 健康体操		ハードダーツの会 ダーツ
	午後				麻 雀 健康麻雀教室			健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働 事業	花と緑の ボランティア 講座	麻雀 木曜会		パソコン 何でも講座	プラチナの会 折り紙	協働 事業	長寿会 役員会	
	夜間													三療 準備				スマイルムーン ウクレレ			協働事業 準備	
		14			15			16			17			18			19			20		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第3曜	午前	スポーツ吹矢講座			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	ｵｶﾘﾅｱﾝｻﾝﾌﾞﾙｾﾞﾌｧｰ オカリナ		はなみずき コーラス	すずめ 手芸		さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	協働 事業	協働 事業	阿佐七会 親睦会
	午後				リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並	たんぽぽ エアロビクス			コスモス コーラス	すみれ会 大正琴	協働 事業	協働 事業	えびね 和工芸	3B体操講座			スポーツ吹矢講座		
	夜間								スマイルムーン ウクレレ													
		21			22			23			24			25			26			27		
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第4曜	午前	休館日			セシオントリム 健康体操	若竹会 太極拳		薫風の会 ヨ ガ		墨遊会 水墨画		悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功		気功体操の会 気功			桃苑会 太極拳		高円寺トリム 健康体操		協働 事業
	午後				麻 雀 健康麻雀教室			健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡		懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働 事業	花と緑の ボランティア 講座	麻雀 木曜会		トーン チャイム 講座	プラチナの会 折紙	協働 事業	二輪草 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ
	夜間																	スマイルムーン ウクレレ				
		28			29			30			31											
部屋名		和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)
第5曜	午前	さくら会 手拭い体操										さつき会 フォークダンス										
	午後	長寿会 お楽しみ会						あなたのまちの健康講座 ケア24梅里														
	夜間																					