






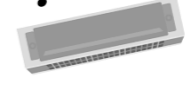



令和5年度4月分予定表

ゆうゆう梅里堀ノ内館 使用予定表

曜日	日			月			火			水			木			金			土									
																			1									
部屋名	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)	和	洋(1)	洋(2)							
第1曜	午前																			協働事業	水彩画講座 (5月より開講)							
	午後																			映画鑑賞講座			ハードダーツの会 ダーツ					
	夜間																			協働事業 準備								
	2			3			4			5			6			7			8									
第2曜	午前	パソコン何でも講座			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリナサン ルゼファー オカリナ	はなみずき コーラス			さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	気功体操の会 気功			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	高円寺トリム 健康体操			ハードダーツの会 ダーツ						
	午後				リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並	たんぼぼ エアロビクス	コスモス コーラス	すみれ会 大正琴	協働事業	協働事業	麻雀 木曜会	3B体操講座				協働事業	長寿会 役員会								
	夜間				XXXXXXXXXX				スマイルムーン ウクレレ	堀の内町会 役員会																		
	9			10			11			12			13			14			15									
第3曜	午前	ポーツ吹矢講座			セシオントリム 健康体操	若竹会 太極拳	草木染の会 草木染	和田堀地区 いきいき 連合会会議	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	扇会 ペン習字	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	プラチナの会 折り紙	協働事業	協働事業	協働事業	協働事業	協働事業						
	午後				麻雀 健康麻雀教室			健康 麻雀杉並	ひまわり 民謡	懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働事業	花と緑の ボランティア 講座		麻雀 木曜会		パソコン 何でも講座	スポーツ吹矢講座	協働事業								
	夜間				XXXXXXXXXX													三療 準備	スマイルムーン ウクレレ									
	16			17			18			19			20			21			22									
第4曜	午前	休館日			若竹会 太極拳	セシオントリム 健康体操	オカリナサン ルゼファー オカリナ	はなみずき コーラス	すずめ 手芸	さつき会 フォークダンス	すみれ会 大正琴	事務連絡会			茶友会 手芸	わがまち 一番体操	梅里クラブ 囲碁	高円寺トリム 健康体操			協働事業							
	午後				リフレッシュ ヨガ講座			健康 麻雀杉並		たんぼぼ エアロビクス	コスモス コーラス	すみれ会 大正琴	協働事業	協働事業	えびね 和芸芸	3B体操講座			協働事業	喜寿会 歌謡舞踊	ハードダーツの会 ダーツ							
	夜間				XXXXXXXXXX					スマイルムーン ウクレレ																		
	23			24			25			26			27			28			29									
第5曜	午前	さくら会 手拭い体操			セシオントリム 健康体操	若竹会 太極拳	薫風の会 ヨガ	墨遊会 水墨画	悠ゆう俳句会 俳句	ガラパゴスの会 気功	気功体操の会 気功	三療 サービス 施術日	桃苑会 太極拳	プラチナの会 折り紙														
	午後	長寿会 お楽しみ会			麻雀 健康麻雀教室	健康 麻雀杉並	長寿会 民謡	懐かしき日本の歌を 唄う講座			協働事業		花と緑の ボランティア 講座		麻雀 木曜会	トーン チャイム講座												
	夜間	XXXXXXXXXX											三療 準備		スマイルムーン ウクレレ													
	30			31																								
第5曜	午前	ゆうゆう梅里堀ノ内館 春祭り									ゆうゆう梅里堀ノ内館 春まつり 日時* 4月30日(日曜日)午後1時30分~3時30分 プログラム*ハワイアン歌/ハーモニカ/ギター/ウクレレ演奏など *参加費無料事前申込 定員40名																	
	午後																											
	夜間				XXXXXXXXXX																							