



ゆうゆう梅里堀ノ内3月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座 カサブランカ・手話ダンス	「奥の細道」を声を出して読む講座 ひと息茶屋「よしみち」
3	4	5	6	7	8	9
パソコンなんでも講座 スポーツ吹矢講座	センオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 桃苑会・太極拳 三療サービス	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコンなんでも講座 スポーツ吹矢講座	ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室洋2 健康麻雀教室和室 アロハ会・フラダンス サンフラワー・社交ダンス	健康麻雀杉並・麻雀 たんぽぽ・エアロビクス 堀ノ内町会役員会 ウクレレ入門講座	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	施術日 六水会・介護予防 ブラチナの会・折紙 カサブランカ・手話ダンス	長寿会・役員会
10	11	12	13	14	15	16
	若竹会・太極拳 センオントリム 草木染講座 草木染講座 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 社交ダンス入門講座	喜寿会・コーラス 薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 健康麻雀杉並・麻雀 長寿会・民謡 健康ヨガ入門講座	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 さつき会・フォークダンス 懐かしき日本の歌を唄う講座 オカリナアンサンブル スポーツ吹矢講座	気功体操の会・気功 扇会・ペン習字 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 木曜会・麻雀 長寿会・カラオケ 三味線(豊花の会)	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座 カサブランカ・手話ダンス	喜寿会・役員会 スポーツ吹矢講座
17	18	19	20	21	22	23
休館日	センオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 健康麻雀教室洋2 健康麻雀教室和室 アロハ会・フラダンス	喜寿会・コーラス 薫風の会・ヨガ 健康麻雀杉並・麻雀 たんぽぽ・エアロビクス 梅の会・山水画 ウクレレ入門講座	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 古建築・古美術研究会 長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊 歴史散歩の会	事務連絡会 気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	気楽会・カラオケ 桃苑会・太極拳 六水会・介護予防 ブラチナの会・折紙 カサブランカ・手話ダンス	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹矢講座
24	25	26	27	28	29	30
長寿会 お楽しみ会	若竹会・太極拳 センオントリム ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 梅の会・山水画 社交ダンス入門講座	喜寿会・コーラス 薫風の会・ヨガ 健康麻雀杉並・麻雀 長寿会・民謡 健康ヨガ入門講座	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 木曜会・麻雀 長寿会・カラオケ 三味線(豊花の会)	桃苑会・太極拳	よりみちライブ ゆうゆう梅堀 ふれあいコンサート
31						

活動の時間帯： 午前：9時～12時 午後：13時～17時 夜間：18時～21時
 *黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 ・緑字・・目的外使用
 問い合わせ 杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館 杉並区堀ノ内3-37-4
 TEL・FAX 03-3313-4319 NPO法人・すぎなみ学びの楽園

