



# ゆうゆう梅里堀ノ内2月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁  梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>  カサブランカ・手話ダンス	「奥の細道」を声を出して読む講座 目的外・ヨガ ひと息茶屋「よしみち」
3	4	5	6	7	8	9
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手芸	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ  <b>三療サービス</b> <b>施術日</b> 六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 <del>社交ダンス入門講座</del>	たんぽぽ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀  <b>ウクレレ講座</b> <del>堀の内町会役員会</del>	長寿会・コーラス <b>喜寿会・歌謡舞踊</b>	<b>映画鑑賞会</b> 木曜会・麻雀	カサブランカ・手話ダンス	長寿会・役員会
10	11	12	13	14	15	16
	若竹会・太極拳 セシオントリム  健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス  長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	<b>わがまち一番体操</b> 悠ゆう俳句会・俳句  <b>懐かしき日本の歌を唄う講座</b> オカリナアンサンブル	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功  すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁  梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>  カサブランカ・手話ダンス	喜寿会・役員会  <b>スポーツ吹き矢講座</b>
17	18	19	20	21	22	23
<b>休館日</b>	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳  アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 <del>社交ダンス入門講座</del>	<b>平成31年度 上半期団体登録 抽選会</b>  たんぽぽ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画  <b>ウクレレ講座</b>	さつき会・フォークダンス ひまわり・手芸 古建築・古美術研究会 <b>喜寿会・歌謡舞踊</b>  長寿会・コーラス  歴史散歩の会	<b>事務連絡会</b>  気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ  六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙  カサブランカ・手話ダンス	高円寺トリム ストレッチ体操  <b>ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座</b>
24	25	26	27	28		
長寿会・お楽しみ会 長寿会・お楽しみ会	若竹会・太極拳 セシオントリム ラベンダー・麻雀  健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス ラベンダー・麻雀 <del>社交ダンス入門講座</del> 梅の会・山水画	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス  長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀  <b>ヨガ入門講座</b>	<b>わがまち一番体操</b> 悠ゆう俳句会・俳句  <b>懐かしき日本の歌を唄う講座</b> オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功  すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	<b>平成31年度 上半期団体登録抽選会 19日午前10時から</b>	

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

\*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館  
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4  
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

