



ゆうゆう梅里堀ノ内1月使用予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5		
謹賀新年 今年もよろしく お願いいたします		年始休館日				「奥の細道」を声を出して読む講座 ひと息茶屋「よしみち」		
		6	7	8	9	10	11	
		パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 さつき会・フォークダンス	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
		パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 サンフラワー社交ダンス	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	三療サービス 施術日 六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙	映画鑑賞会
13	14	15	16	17	18	19		
長寿会 新年会	若竹会・太極拳 セシオントリム 草木染講座	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 古建築・古美術研究会	事務連絡会	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	喜寿会・役員会		
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 草木染講座	たんぽぽ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊		気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	スポーツ吹き矢講座	
		ウクレレ講座	歴史散歩の会	カサブランカ・手話ダンス				
20	21	22	23	24	25	26		
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操		
	アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 ラベンダー・麻雀	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙	ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座		
		ヨガ入門講座			カサブランカ・手話ダンス			
27	28	29	30	31				
喜寿会 新年会	若竹会・太極拳 セシオントリム ラベンダー・麻雀		さつき会・フォークダンス	気功体操の会・気功	 			
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス ラベンダー・麻雀	和工芸講座	和工芸講座 喜寿会・歌謡舞踊	和工芸講座 木曜会・麻雀				
	社交ダンス入門講座 梅の会・山水画							

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

