



ゆうゆう梅里堀ノ内12月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						「奥の細道」を声を出して読む講座 ひと息茶屋「よりみち」
2	3	4	5	6	7	8
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 梅里クラブ・囲碁 茶友会・手芸	高円寺トリム 健康体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	アロハ会・フラダンス ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	たんぽぽ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 ウクレレ入門講座 堀ノ内町会役員会	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	3B体操講座 梅里クラブ・囲碁	長寿会・役員会
				豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
9	10	11	12	13	14	15
よりみちライブ ピアノ&ヴォーカル ジャズミンしょうこ& ボルケーナまりの 女性によるjazzライブ	若竹会・太極拳 セシオントリム 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 すみれ会・大正琴	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 三療サービス 施術日 六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	喜寿会・役員会 スポーツ吹き矢講座
	社交ダンス入門講座	ヨガ入門講座	スポーツ吹き矢講座	豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス 古建築・古美術研究会 ひまわり・手工芸	事務連絡会 及び研修の為 休館日	気楽会・カラオケ 梅里クラブ・囲碁 茶友会・手芸	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よりみち」 スポーツ吹き矢講座
	アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	たんぽぽ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊		3B体操講座 梅里クラブ・囲碁	
		ウクレレ入門講座	歴史散歩の会		カサブランカ・手話ダンス	
23	24	25	26	27	28	29
長寿会 お楽しみ会	若竹会・太極拳 セシオントリム ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス ラベンダー・麻雀	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 わら工芸・正月飾り 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 すみれ会・大正琴	年末休館日	年末休館日
		ヨガ入門講座				
30	31					
年末休館日	年末休館日					

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

