



ゆうゆう梅里堀ノ内10月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	奥の細道「声を 出して読む講座」 ひと息茶屋「よしみち」
	アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 ラベンダー・麻雀	たんぼぼ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	
	サンフラワー社交ダンス	ウクレレ講座 堀の内町会役員会			カサブランカ・手話ダンス	
7	8	9	10	11	12	13
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	若竹会・太極拳 セシオントリム	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	三療サービス 施術日 六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	長寿会・役員会 目的外・ヨガ
XXXXXXXXXX		ヨガ入門講座	スポーツ吹き矢講座	豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
14	15	16	17	18	19	20
	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 古建築・古美術研究会	事務連絡会	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	喜寿会・役員会
	アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和	たんぼぼ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス 喜寿会・歌謡舞踊	気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	スポーツ吹き矢講座
XXXXXXXXXX		社交ダンス入門講座	ウクレレ講座	歴史散歩の会		
21	22	23	24	25	26	27
休館日	若竹会・太極拳 セシオントリム ラベンダー・麻雀	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス ラベンダー・麻雀	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座
	梅の会・山水画	ヨガ入門講座		豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
28	29	30	31			
長寿会 お楽しみ会	太極拳(桃苑会)		地域交流会			
	健康麻雀教室・麻雀					
	社交ダンス入門講座					

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館

TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4

NPO法人・すぎなみ学びの楽園

