



ゆうゆう梅里堀ノ内4月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	奥の細道」を声を出して読む講座 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よしみち」	
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	たんぽぽ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀	長寿会・コーラス	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ	
XXXXXXXXXX		ウクレレ講座 堀の内町会役員会			カサブランカ・手話ダンス		
8	9	10	11	12	13	14	
	若竹会・太極拳 セシオントリム 草木染講座	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 三療サービス	高円寺トリム ストレッチ体操	
	草木染講座 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	施術日 六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙	長寿会・役員会	
XXXXXXXXXX		社交ダンス入門講座	ヨガ入門講座	スポーツ吹き矢講座	豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 古建築・古美術研究会	事務連絡会	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	喜寿会・役員会 さくら会・茶道	
	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	たんぽぽ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス		気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
	XXXXXXXXXX		ウクレレ講座	歴史散歩の会			
	XXXXXXXXXX						
22	23	24	25	26	27	28	
しらんの会・布ぞうり お楽しみ会・長寿会	若竹会・太極拳 セシオントリム	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操	
しらんの会・布ぞうり お楽しみ会・長寿会	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙	ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座	
XXXXXXXXXX		社交ダンス入門講座 梅の会・山水画	ヨガ入門講座	豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス		
29	30	<p>平成30年度 ゆうゆう梅里堀ノ内館 まつり</p>					
ゆうゆう梅里 まつり							

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・・自主グループ 赤字・・・行政・協働事業 青字・・・空き枠利用 緑字・・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館

TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4

NPO法人・すぎなみ学びの楽園

