



ゆうゆう梅里堀ノ内3月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				気功体操の会・気功 映画鑑賞会 木曜会・麻雀	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座 カサブランカ・手話ダンス	皇女和宮姫街道 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よりみち」 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 三療サービス	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 サンフラワー社交ダンス	たんぽぽ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 ウクレレ講座 堀の内町会役員会	長寿会・コーラス	すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 豊花の会・三味線	六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙 カサブランカ・手話ダンス	長寿会・役員会
11	12	13	14	15	16	17
	若竹会・太極拳 セシオントリム 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	事務連絡会 気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	喜寿会・役員会 さくら会・茶道 スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
	社交ダンス入門講座	ヨガ入門講座	スポーツ吹き矢講座	ナイトシアター		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	喜寿会・コーラス たんぽぽ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画 ウクレレ講座	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 古建築・古美術研究会 長寿会・コーラス	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 豊花の会・三味線	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 六水会・介護予防 プラチナの会・折り紙 カサブランカ・手話ダンス	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よりみち」 スポーツ吹き矢講座 目的外使用・ダンス
25	26	27	28	29	30	31
しらんの会・布ぞうり お楽しみ会・長寿会 しらんの会・布ぞうり お楽しみ会・長寿会	若竹会・太極拳 セシオントリム 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 社交ダンス入門講座 梅の会・山水画	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀 ヨガ入門講座	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功		よりみちライブ チェロ演奏会 午後2時から

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館

TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4

NPO法人・すぎなみ学びの楽園

