



ゆうゆう梅里堀ノ内1月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休館日	年始休館日	年始休館日	年始休館日	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	皇女和宮姫街道 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よりみち」
	1月5日より通常通り開館いたします。本年も宜しくお願い致します。				梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
	7	8	9	10	11	12
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	若竹会・太極拳	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 さつき会・フォークダンス	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀 堀ノ内町会役員会 健康ヨガ講座	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	三療サービス 施術日 六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	長寿会・役員会 喜寿会・カラオケ
	14	15	16	17	18	19
長寿会新年会	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 すぎなみ古建築・ 古美術研究会	事務連絡会 気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	喜寿会・役員会 さくら会・茶道
		たんぼぼ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス		梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
	21	22	23	24	25	26
	社交ダンス入門講座	ウクレレ講座	歴史散歩の会	ナイトシアター		
休館日	若竹会・太極拳	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス サブアワー・社交ダンス 梅の会・山水画	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀 健康ヨガ講座	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	六水会・介護予防 ブラチナの会・折り紙	ひと息茶屋「よりみち」 スポーツ吹き矢講座
	28	29	30	31		
喜寿会新年会	ラベンダー・麻雀		さつき会・フォークダンス			
	ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室・麻雀	社交ダンス入門講座	ウクレレ講座			

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・・自主グループ 赤字・・・行政・協働事業 青字・・・空き枠利用 緑字・・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

