



ゆうゆう梅里堀ノ内館10月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	皇女和宮姫街道 を学ぶ講座 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よしみち」
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 サンフラワー社交ダンス	たんぼぼ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀 ウクレレ講座	長寿会・コーラス 堀ノ内町会役員会	木曜会・麻雀 映画鑑賞会	梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	若竹会・太極拳 草木染講座	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 三療サービス	高円寺トリム ストレッチ体操
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 草木染講座	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	施術日 六水会・介護予防 ケア24・出張保健室	長寿会・役員会
15	16	17	18	19	20	21
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 社交ダンス入門講座	喜寿会・コーラス たんぼぼ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画 ウクレレ講座	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 すぎなみ古建築・ 古美術研究会 長寿会・コーラス 歴史散歩の会	事務連絡会	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	喜寿会・役員会 さくら会・茶道 スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ 映画館ニュースを観 ながら青春語る講座
22	23	24	25	26	27	28
しらんの会・布ぞうり 長寿会 お楽しみ会 しらんの会・布ぞうり	若竹会・太極拳 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 六水会・介護予防	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座
29	30	31				
	梅の会・山水画 健康ヨガ講座					
31	地域交流会 堀ノ内小学校3年生 ゆうゆう館利用者 健康麻雀教室・麻雀 社交ダンス入門講座					

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

