



ゆうゆう梅里堀ノ内9月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座 カサブランカ・手話ダンス	皇女和宮姫街道 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よりみち」 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
3	4	5	6	7	8	9
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 三療サービス 施術日	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2	たんぼぼ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 ウクレレ講座	長寿会・コーラス	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	六水会・介護予防	長寿会・役員会
カサブランカ・手話ダンス	サンフラワー社交ダンス	堀ノ内町会役員会			カサブランカ・手話ダンス	
10	11	12	13	14	15	16
喜寿会 親睦会	若竹会・太極拳 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 さつき会・フォークダンス	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 匂い蕃茉莉・手芸 三味線・豊花の会	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁 梅里クラブ・囲碁 3B体操講座	喜寿会・役員会 さくら会・茶道 スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ 映画館ニュースを観 ながら青春を語る講座
カサブランカ・手話ダンス	社交ダンス入門講座	ヨガ入門講座				
17	18	19	20	21	22	23
休館日	敬老の日 イベント *防災講演会& 防災食体験 *自主グループ発 *「梅堀寄席」	喜寿会・コーラス たんぼぼ・エアロビクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸 すぎなみ古建築 研究会 長寿会・コーラス ミモザの会・生け花	事務連絡会 気功体操の会・気功 えびね・和工芸 木曜会・麻雀	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ 六水会・介護予防	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よりみち」 スポーツ吹き矢講座
	カサブランカ・手話ダンス	ウクレレ講座	歴史散歩の会	ナイトシアター	カサブランカ・手話ダンス	カサブランカ・手話ダンス
24	25	26	27	28	29	30
しらの会・和工芸 長寿会 お楽しみ会 しらの会・和工芸	若竹会・太極拳 ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 社交ダンス入門講座	薫風の会・ヨガ 喜寿会・コーラス 長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	わがまち一番体操 悠ゆう俳句会・俳句 懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 匂い蕃茉莉・手芸 三味線・豊花の会		よりみちライブ さざんか シティウインズと その仲間たち 午後2時～4時
カサブランカ・手話ダンス	梅の会・山水画	ヨガ入門講座	スポーツ吹き矢講座			

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館
TEL・FAX:03-3313-4319

〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4
NPO法人・すぎなみ学びの楽園

