



# ゆうゆう梅里堀ノ内8月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	皇女和宮姫街道 を学ぶ講座 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よしみち」
		たんぼぼ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀	長寿会・コーラス	映画鑑賞会 木曜会・麻雀	梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>	さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
		<b>ウクレレ講座</b> 堀ノ内町会役員会		目的外使用	カサブランカ・手話ダンス	
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 喜寿会・コーラス	<del>わがまち一番体操</del> 悠ゆう俳句会・俳句	扇会・ペン習字 気功体操の会・気功 <del>すみれ会・大正琴</del> <del>すみれ会・大正琴</del>	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ  <b>三療サービス</b>	<del>高円寺トリム 健康体操</del>
パソコン何でも講座 スポーツ吹き矢講座	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・和 健康麻雀教室・洋2 <del>社交ダンス入門講座</del>	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 和洋手芸・匂蕃茉莉 豊花の会・三味線 SMAG定例会	<b>施術日</b> <del>六水会・介護予防</del>	長寿会・役員会
<del>XXXXXXXXXX</del>		<b>健康ヨガ講座</b>			<del>XXXXXXXXXX</del>	
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
	若竹会・太極拳  <b>草木染講座</b> <b>草木染講座</b>	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	<b>事務連絡会</b>	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	喜寿会・役員会 さくら会・茶道
	健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス	たんぼぼ・エアロピクス 健康麻雀杉並・麻雀 梅の会・山水画	長寿会・コーラス ミモザの会・生け花	気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>	スポーツ吹き矢講座 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
<del>XXXXXXXXXX</del>		<b>ウクレレ講座</b>	歴史散歩の会	<del>ナイトメーター</del>		映画館ニュースを見ながら青春を語る講座
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>休館日</b>	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	29年度下半期団体 登録抽選会 喜寿会・コーラス	<del>わがまち一番体操</del> 悠ゆう俳句会・俳句	気功体操の会・気功	桃苑会・太極拳 気楽会・カラオケ	高円寺トリム ストレッチ体操
	ラベンダー・麻雀 アロハ会・フラダンス 健康麻雀教室・洋2 健康麻雀教室・和	長寿会・民謡 健康麻雀杉並・麻雀	懐かしき日本の 歌を唄う講座 オカリナアンサンブル	すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 長寿会・カラオケ 木曜会・麻雀 和洋手芸・匂蕃茉莉 豊花の会・三味線	<del>六水会・介護予防</del>	ひと息茶屋「よしみち」 スポーツ吹き矢講座
	<b>目的外使用</b>	<b>健康ヨガ講座</b>	スポーツ吹き矢講座	豊花の会・三味線	カサブランカ・手話ダンス	
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
長寿会 お楽しみ会	若竹会・太極拳  健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス  <b>社交ダンス入門講座</b> 山水画・梅の会	薫風の会・ヨガ	さつき会・フォークダンス	気功体操の会・気功  すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴		
<del>XXXXXXXXXX</del>			<b>AED研修</b>			

活動の時間帯： 午前：9時～12時・午後：13時～17時・夜間：18時～21時

\*黒字・・自主グループ 赤字・・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 緑字・目的外使用

詳細はゆうゆう梅里堀ノ内館にお問い合わせください。

杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館

TEL・FAX:03-3313-4319



〒166-0013杉並区堀ノ内3-37-4

NPO法人・すぎなみ学びの楽園