



# ゆうゆう梅里堀ノ内7月使用予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						皇女和宮姫街道 さくら会・茶道 ひと息茶屋「よしみち」 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
パソコンなんでも講座 スポーツ吹矢講座	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	気功体操の会・気功	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	高円寺トリム ストレッチ体操
パソコンなんでも講座 スポーツ吹矢講座	ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室和洋2 アロハ会・フラダンス	健康麻雀杉並・麻雀 たんぽぽ・エアロビクス 堀ノ内町会役員会 <b>ウクレレ入門講座</b>	長寿会・コーラス	<b>映画鑑賞会</b> 木曜会・麻雀	梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>	長寿会・役員会
					カサブランカ・手話ダンス	
9	10	11	12	13	14	15
	若竹会・太極拳 <del>草木染講座</del> <del>草木染講座</del> 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス <b>社交ダンス入門講座</b>	喜寿会・コーラス 薫風の会・ヨガ 和田堀地区 いきいき連合会・会議 健康麻雀杉並・麻雀 長寿会・民謡 <b>健康ヨガ講座</b>	<b>わがまち一番体操</b> 悠ゆう俳句会・俳句 <b>懐かしき日本の歌を唄う講座</b> オカリナアンサンブル	気功体操の会・気功 扇会・ペン習字 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 木曜会・麻雀 長寿会・カラオケ 和洋手芸・匂い蕃茉莉 <b>三味線(豊花の会)</b>	気楽会・カラオケ 桃苑会・太極拳 <b>三療サービス</b> <b>施術日</b> 六水会・介護予防 カサブランカ・手話ダンス	喜寿会・役員会 さくら会・茶道 さくら会・茶道 喜寿会・カラオケ <b>スポーツ吹矢講座</b> 映画館ニュースで60年代の青春を語る講座
16	17	18	19	20	21	22
休館日	セシオントリム 若竹会・太極拳 桃苑会・太極拳 ラベンダー・麻雀 ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室和洋2 アロハ会・フラダンス	喜寿会・コーラス	さつき会・フォークダンス ひまわり・手工芸	<b>事務連絡会</b>	気楽会・カラオケ 茶友会・手芸 梅里クラブ・囲碁	高円寺トリム ストレッチ体操 ひと息茶屋「よしみち」 <b>スポーツ吹矢講座</b>
	ラベンダー・麻雀 健康麻雀教室和洋2 アロハ会・フラダンス <del>ウクレレ入門講座</del>	健康麻雀杉並・麻雀 たんぽぽ・エアロビクス 梅の会・山水画 <b>ウクレレ入門講座</b>	長寿会・コーラス ミモザ会・フラワーアレンジメント 歴史散歩の会	気功体操の会・気功 木曜会・麻雀 えびね・和工芸	梅里クラブ・囲碁 <b>3B体操講座</b>	
23	24	25	26	27	28	29
長寿会 お楽しみ会	若竹会・太極拳 健康麻雀教室・麻雀 アロハ会・フラダンス 梅の会・山水画 <b>社交ダンス入門講座</b>	喜寿会・コーラス 薫風の会・ヨガ 健康麻雀杉並・麻雀 長寿会・民謡 <b>健康ヨガ講座</b>	<b>わがまち一番体操</b> 悠ゆう俳句会・俳句 <b>懐かしき日本の歌を唄う講座</b> オカリナアンサンブル <b>スポーツ吹矢講座</b>	気功体操の会・気功 すみれ会・大正琴 すみれ会・大正琴 木曜会・麻雀 長寿会・カラオケ 和洋手芸・匂い蕃茉莉 <b>三味線(豊花の会)</b>	気楽会・カラオケ 桃苑会・太極拳 六水会・介護予防 カサブランカ・手話ダンス	<b>よしみちライブ</b> <b>サマー-JAZZ・LIVE</b>
30	31					
夕オの虹・健康体操 和工芸・シランの会 和工芸・シランの会	健康麻雀教室・麻雀					

活動の時間帯： 午前：9時～12時 午後：13時～17時 夜間：18時～21時  
 \*黒字・・自主グループ 赤字・・行政・協働事業 青字・・空き枠利用 ・緑字・・目的外使用  
 問い合わせ 杉並区立ゆうゆう梅里・堀ノ内館 杉並区堀ノ内3-37-4  
 TEL・FAX 03-3313-4319 NPO法人・すぎなみ学びの楽園

